

<p>Poniedziałek 09.03.2026</p>	<p>Grochówka z ziemniakami 250ml-wywar mięsno-warzywny(seler), groch łuskany, boczek wędzony (gorczyca), czosnek, majeranek, natka pietruszki. Naleśniki z serem twarogowym na słodko 2szt.-mąka pszenna, mleko, jajka, cukier waniliowy, proszek do pieczenia, ser twarogowy, olej rzepakowy Kompot 200ml</p>
<p>Wtorek 10.03.2026</p>	<p>Zupa koperkowa z lanym ciastem 250ml- wywar mięsno-warzywny(seler), mąka pszenna, jajka, koperek. Pieczeń z indyka 100g w sosie 50g-filet z piersi indyka, papryka słodka i ostra, czosnek, tymianek, mąka pszenna, mąka ziemniaczana, olej rzepakowy. Buraczki z jabłkiem 100g-sok z cytryny. Kasza pęczak (pszenica) 80g Kompot 200ml</p>
<p>Środa 11.03.2026</p>	<p>Zupa ziemniaczana 250ml- wywar mięsno-warzywny(seler), ziemniaki, por, masło (z mleka), mąka pszenna, natka pietruszki. Gulasz po węgiersku 150g-mięso z szynki wieprzowej, papryka czerwona, ogórek kiszony, pieczarki, papryka słodka i ostra, papryka wędzona, czosnek. Kasza bulgurd (pszenica) 80g Kompot 200ml</p>
<p>Czwartek 12.03.2026</p>	<p>Zupa brokułowi z kaszą manną 250ml- wywar mięsno-warzywny(seler), kasza manna(pszenica), brokuł, czosnek, natka pietruszki. Pieczone paluszki rybne z mintaja 100g- filet z mintaja(ryba), panier sypki: mąka pszenna, drożdże, przyprawy, sól, woda, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól Surówka z kapusty pekińskiej, papryki czerwonej, fasoli i kukurydzy 100g-sok z cytryny, oliwa z oliwek. Ziemniaki 130g Kompot 200ml</p>
<p>Piątek 13.03.2026</p>	<p>Barszcz czerwony z warzywami 250ml-wywar mięsno-warzywny(seler), zakwas buraczany, buraki, marchew, fasolka szparagowa, ziemniaki, czosnek, majeranek. Kopytka z jogurtem naturalnym, cynamonem i cukrem 220g-ziemniaki gotowane 62%, mąka pszenna, płatki ziemniaczane, skrobia ziemniaczana, sól, jogurt naturalny (z mleka). Kompot 200ml Mus owocowy 1szt.</p>