

DATA	MENU
Poniedziałek <u>04.03.2024r.</u>	Żurek z kielbasą i ziemniakami 250ml -wywar mięsno-warzywny(9), <u>żur na zakwasie(1)</u> , <u>śmietana 18%(7)</u> , <u>kielbasa biała(10)</u> , ziemniaki, sól, pieprz, majeranek, czosnek granulowany. Ryż z jabłkami 190g -ryż, jabłka, <u>masło(1)</u> , cukier. Kompot 200ml Mandarynka 1szt
Wtorek <u>05.03.2024r.</u>	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml -wywar mięsno-warzywny(9), koncentrat pomidorowy, <u>makaron jajeczny(1,3)</u> , <u>śmietana 18%(7)</u> , sól, pieprz, suszony liść lubczyku, czosnek granulowany, natka pietruszki. Pieczony udziec z kurczaka 170g Surówka z marchewki i ananasa 100g Ziemniaki 160g Kompot 200ml
Środa <u>06.03.2024r.</u>	Zupa ogórkowa z ziemniakami 250ml - wywar mięsno-warzywny(9), ogórki kiszzone, <u>śmietana 18%(7)</u> , pieprz czarny, suszony liść lubczyku, natka pietruszki. Spaghetti 290g - <u>makaron pszenny(1)</u> , mięso mielone z łopatki wieprzowej, passata pomidorowa, przecier pomidorowy, czosnek, sól, pieprz, oregano, bazylia. Kompot 200ml
Czwartek <u>07.03.2024r.</u>	Krupnik ryżowy 250ml -wywar mięsno-warzywny (9), ryż biały, suszony liść lubczyku, czosnek granulowany, sól, pieprz, natka pietruszki Łazanki 290g - <u>makaron łazankowy (1)</u> , <u>kielbasa podwawelska (10)</u> , kapusta kiszona, pieczarki, cebula, czosnek, pieprz. Kompot 200ml
Piątek <u>08.03.2024r.</u>	Zupa brokułowi z kaszą manną 250ml -wywar mięsno-warzywny (9), <u>brokuł</u> , <u>kasza manna (1)</u> , czosnek granulowany, suszony liść lubczyku, sól, pieprz, natka pietruszki Paluszki rybne z mintaja 100g - <u>filet z mintaja(4)</u> , <u>panierka(1)</u> , olej rzepakowy. Surówka z kapusty pekińskiej 100g -kapusta pekińska, ogórek zielony, marchewka, koperek, sok z cytryny, olej rzepakowy. sól, pieprz, cukier. Ziemniaki 160g , Kompot 200ml

1	ZBOŻA	3	JAJA	5	ORZESZKI ZIEMNE	7	MLEKO	9	SELER	11	SEZAM	13	ŁUBIN
---	-------	---	------	---	-----------------	---	-------	---	-------	----	-------	----	-------

2	SKORUPIAKI	4	RYBY	6	SOJA	8	ORZECHY	10	GORCZYCA	12	DWUTLENEK SIARKI	14	MIĘCZAKI
---	------------	---	------	---	------	---	---------	----	----------	----	---------------------	----	----------

Legenda-alergeny w żywności