

DATA	MENU
<b>Poniedziałek</b> <u>13.05.2024r.</u>	<b>Kapuśniak z ziemniakami 250ml</b> -wywar mięsno-warzywny(9), kapusta kiszona, ziemniaki, koncentrat pomidorowy, czosnek, majeranek, sól, kminek, pieprz. <b>Makaron z serem 190g</b> -makaron pszenny(1), ser twarogowy(7), masło(7), cukier. <b>Kompot 200ml</b>
<b>Piątek</b> <u>17.05.2024r.</u>	<b>Zupa koperkowa z ryżem 250ml</b> - wywar mięsno-warzywny(9), koperek, ryż biały, śmietana(7), sól, pieprz. <b>Paluszki rybne z mintaja 100g</b> -filety z mintaja(4), panier sypki (mąka pszenna(1), drożdże, przyprawy, sól), woda, olej rzepakowy, skrobia ziemniaczana, sól. <b>Surówka meksykańska 100g</b> : kapusta pekińska, papryka czerwona, papryka, zielona, fasola czerwona, kukurydza, cebula, czosnek, sok z cytryny, olej rzepakowy, sól, pieprz. <b>Ziemniaki 160g</b> <b>Kompot 200ml</b>

1	ZBOŻA	3	JAJA	5	ORZESZKI ZIEMNE	7	MLEKO	9	SELER	11	SEZAM	13	ŁUBIN
2	SKORUPIAKI	4	RYBY	6	SOJA	8	ORZECHY	10	GORCZYCA	12	DWUTLENEK SIARKI	14	MIĘCZAKI

**Legenda-alergeny w żywności**

